



Commission Départementale Running



Catégories d'âge et distances maximum

Ces catégories sont valable du 1er novembre 2019 au 31 octobre 2020

Catégories	Abréviation	Année de naissance	Agés	Distance max.
Baby Athlé	BB	2013 et après	moins de 7 ans	
Ecole d'Athlé	EA	2011 - 2012	7 à 9 ans	
Poussin	PO	2009 - 2010	10 et 11 ans	1500m
Benjamin	BE	2007 - 2008	12 et 13 ans	3000m
Minime	MI	2005 - 2006	14 et 15 ans	5000m
Cadet	CA	2003 - 2004	16 et 17 ans	15km
Junior	JU	2001 - 2002	18 et 19 ans	25km
Espoir	ES	1998 - 2000	20 à 22 ans	Illimité
Senior	SE	1986 à 1997	23 à 34 ans	Illimité
Master 0	MA 0	1981 à 1985	35 à 39 ans	Illimité
Master 1	MA 1	1976 à 1980	40 à 44 ans	Illimité
Master 2	MA 2	1971 à 1975	45 à 49 ans	Illimité
Master 3	MA 3	1966 à 1970	50 à 54 ans	Illimité
Master 4	MA 4	1961 à 1965	55 à 59 ans	Illimité
Master 5	MA 5	1956 à 1960	60 à 64 ans	Illimité
Master 6	MA 6	1951 à 1955	65 à 69 ans	Illimité
Master 7	MA 7	1946 à 1950	70 à 74 ans	Illimité
Master 8	MA 8	1941 à 1945	75 à 79 ans	Illimité
Master 9	MA 9	1936 à 1940	80 à 84 ans	Illimité
Master 10	MA 10	1931 à 1935	85 à 89 ans	Illimité