



# Commission Départementale Running



## Catégories 2022-2023

CATEGORIES*	CODES	Ages	Années de naissance
Masters	MA	35 ans et après	1988 et avant
Seniors	SE	23 à 34 ans	1989 à 2000
U23 - Espoirs	ES	20 à 22 ans	2001 à 2003
U20 - Juniors	JU	18 à 19 ans	2004-2005
U18 - Cadets	CA	16 à 17 ans	2006-2007
U16 - Minimes	MI	14 à 15 ans	2008-2009
U14 - Benjamins	BE	12 à 13 ans	2010-2011
U12 - Poussins	PO	10 à 11 ans	2012-2013
U10 - Eveil athlétique	EA	7 à 9 ans	2014 à 2016
U7 - Baby athlé	BA	4 à 6 ans	2017-2018
<b>Sous Catégories Masters</b>			
	M0	35 à 39 ans	1984 à 1988
	M1	40 à 44 ans	1979 à 1983
	M2	45 à 49 ans	1974 à 1978
	M3	50 à 54 ans	1969 à 1973
	M4	55 à 59 ans	1964 à 1968
	M5	60 à 64 ans	1959 à 1963
	M6	65 à 69 ans	1954 à 1958
	M7	70 à 74 ans	1949 à 1953
	M8	75 à 79 ans	1944 à 1948
	M9	80 à 84 ans	1939 à 1943
	M10	85 ans et +	1938 et avant

\* Valables du **01/09/2022 au 31/08/2023**