



CROSS DU SEVRE BOCAGE AC
DIMANCHE 20 JANVIER 2019
CERIZAY – PARC DE PUY GENEST

Courses	Catégories	Horaires	Distances	Parcours
N°1	CROSS COURT FEMININ Cadettes-Juniors-Espoirs- Séniors - Masters	11h30	3 370m	D + 1 PB + 2 MB + A
N°2	CROSS COURT MASCULIN Cadets-Juniors-Espoirs- Séniors-Masters	12h00	3 920m	D + 2 PB + 2 MB + A
N°3	MINIMES MASCULINS	12h30	2 820m	D + 2 MB + A
N°4	MINIMES FILLES- BENJAMINES- BENJAMINS	13h00	2 120m	D + 1 PB + 1 MB + A
N°5	POUSSINES POUSSINS	13h30	1420m	D + 2 PB + A
N°6	KID CROSS EVEIL ATHLETIQUE Mixte par équipe de 4	14h00	720m	Relais une petite boucle chacun puis arrivée avec toute l'équipe
N°7	CROSS LONG MIXTE Espoirs-Séniors-Masters	14h30	8 220m	D + 2 MB + 3GB + A

Départ : 150m

Petite Boucle : 550m

Moyenne Boucle : 1250m

Grande Boucle : 1800m

Arrivée : 170m