

Merci à nos partenaires



MAGAZIN NIORT



LE CŒUR DE L'ÉVÉNEMENT

Médicalisation d'évènement
Assistance médicale



THE PERFECT PIG COMPANY
PURVEYORS OF THE FINEST PORK PRODUCTS



DUBIN CYRIL
Menuisier - Plaquiste
79220 COURS

18^{ème} édition

FOULÉES COURSOISES

10 KM NATURE



Banque Assurances
Immobilier

ETS BROSSARD
QUINCAILLERIE • MATÉRIAUX MÉNAGERS • FER



Mairie de Cours



Dimanche

3 NOVEMBRE 2019

🕒 Départ 10 H

📍 Salle Polyvalente de Cours (79220)

TAXIS
GIRAUDON -PARNAUDEAU



St PARDOUX



Ventes Neufs & Occasions
Mécanique - Carrosserie - Peinture
Climatisation - Pare-Brise
Réparation Toutes Marques
Dépannage - Remorquage

Tél: 05 49 25 80 27
Fax: 05 49 25 87 15



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RENSEIGNEMENTS : contacter Delphine MORIN
au 06 74 73 45 02 ou fouleescorsoises@gmail.com

Bulletin d'inscription à retourner avant le 1 Novembre 2019

Pré-inscription possible par e-mail.

Tarifs : 7€ en pré-inscription / 9 € sur place

REGLEMENT DE LA COURSE

Les Foulées Coursoises sont organisées par le Comité des Fêtes de Cours.
Elles auront lieu le dimanche 3 novembre 2019.

Participation : La course est ouverte à toute personne, licenciée ou non. Les mineurs (à partir de 16 ans) devront avoir une autorisation parentale. **Limité à 249 participants.**

Circuit : 10km sur routes et chemins avec ravitaillement aux 5 km.

Inscription : Aucune inscription ne sera prise en compte sans la présentation d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou d'une copie de votre licence FFA de l'année en cours.

Par courrier avant le vendredi 1 novembre avec le bulletin d'engagement ci-contre complété, accompagné du paiement et du justificatif médical.

Par e-mail avant le vendredi 1 novembre à fouleescoursoises@gmail.com

Le jour de l'évènement avant 9h30 sous réserve de dossard (249 maximum).

Tarifs : 7 € en pré-inscription (règlement avant le 02/11), 9€ sur place le jour même. Le paiement peut être réglé par chèque à l'ordre du Comité des Fêtes de Cours.

Retrait des dossards : de 8h à 9h30 à la salle polyvalente de Cours. Une permanence sera également effectuée le samedi 2 Novembre au sein de l'enseigne Foulées 79 de 10h à 17h30 (12 rue Jean François Cail, 79000 Niort).

Départ : à 10h à la salle polyvalente de Cours.

Divers : Douches disponibles au Gymnase de Champdeniers-St-Denis.

Sécurité : Signaleurs en poste aux différents carrefours, présence d'un poste de secours sur le circuit.

Annulation : En cas de forces majeures, catastrophe naturelle ou toute circonstance mettant en danger la sécurité des coureurs, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'épreuve sans que les participants puissent prétendre à un quelconque remboursement.

Droit à l'image : Tout participant accepte le règlement de cette épreuve et autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement, sans contrepartie financière.

Assurance : Les licenciés bénéficient de l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Le Comité des Fêtes a pour sa part souscrit une assurance responsabilité civile.

Récompense : Une coupe aux premiers de chaque catégorie. Des lots par tirage au sort. Un lot à chaque participant. Les coupes ne sont pas cumulables.

Pot de l'amitié offert par le Comité des Fêtes

BULLETIN D'INSCRIPTION

à adresser avant le 1/11/19 à
Amélie Boisson
24, chemin du pinier
79220 Cours

ou fouleescoursoises@gmail.com

N° de dossard
(réservé à l'organisation)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Sexe (M/F) : Date de Naissance :

Club ou association :

N° de licence : Fédération : Catégorie :

Adresse e-mail :

N° tel (pour vous contacter en cas de besoin) :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et déclare y adhérer. Je joins le paiement de l'inscription et un justificatif médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou une licence FFA de l'année en cours.

Je suis mineur(e), je fais compléter à mon représentant légal l'autorisation ci-dessous.

Je soussigné(e) :

Parent/responsable du coureur (nom, prénom) :

Déclare l'autoriser à participer aux 10 Km de Cours sous mon entière responsabilité.

A le Signature :