



Banque Assurances Immobilier



Tout l'équipement du professionnel



Nouveauté 10 km en relais

20ème édition

Dimanche 30 septembre 2018

Départ 10h école de la

Mirandelle



ne pas jeter sur la voie publique



Règlement des Foulées de Cholette-Surimeau

Organisation:

Le Centre SocioCultuel Grand Nord, le quartier de Cholette, l'association et l'APE de Surimeau organisent le 30 septembre 2018, la 20ème édition des Foulées de Cholette/Surimeau, course de 10 km en solo ou en relais sur route et chemin du 3ème millénaire.

Participation:

La course est ouverte à tout concurrent âgé de 16 ans au moins licencié ou non. Joindre à votre bulletin d'inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an, ou d'une photocopie de licence FFA, FF.

Inscriptions:

Par internet: FDSCS@free.fr

Auprès de votre magasin FOULEES jusqu'au samedi 29 septembre

Par le présent bulletin à adresser avant le 27 septembre 2018 au CSC Grand Nord, 1 place de Strasbourg 79000 Niort, accompagné du paiement par chèque à l'ordre du CSC Grand Nord.

Tarif course adulte: 10km :7€ Inscription sur place 9€

Tarif relais: 9€ nscription sur place 10€

Foulées enfants: gratuites

Retrait des dossards:

Le samedi 29 de 14h à 18h chez notre partenaire **Foulées**

Le dimanche 30 de 8h à 9h30 **maxi** à l'école de la Mirandelle de Surimeau.

Sécurité:

Signaleurs en poste sur l'ensemble du parcours. Présence d'un poste de secours sur place. Pour la sécurité des coureurs, aucun accompagnateur (à pied ou en vélo) ne sera autorisé auprès de ces derniers.

Circuit:

1 boucle sur route et chemin entre les quartiers de Cholette et de Surimeau.

Passage du relais au niveau du rond point de la rue d'Antes au km 5,5.

2 ravitaillements, au 4ème et 7ème kilomètre.

Responsabilité civile:

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.

Individuelle accident:

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

Départ:

10h école de la Mirandelle de Surimeau. (10km & relais)

10h05 pour les Foulées enfants.

Droit à l'image:

Par son engagement, chaque concurrent autorise l'organisation à utiliser gratuitement son image pour toute communication.

Résultats et récompenses:

 Ecole de la Mirandelle de Surimeau.

J'autorise les organisateurs à utiliser mes données personnelles à des fins commerciales.

1 panier garni au 1^{er} scratch féminin et masculin.

Récompense aux 3 premières équipes de relais.

Coupe aux premiers de chaque catégorie (course 10km)

1 lot à chaque arrivant.

1 trophée à l'équipe ou association la plus représentée avec dossard pour l'Ekiden de Run In Niort.

Dossards pour la Coulée Verte.2018.

Nombreux autres lots par tirage au sort

Bulletin d'inscription

10 Km: 7€ 10 Km en relais: 9€
relais 1: **5,5 km**

A ne remplir que par le /la 2ème équipier(e)

Porteur de la puce électronique

relais 2: **4,5 km**

Nom:

Prénom:

Adresse:

Ville: Habite le quartier Nord

Code Postal:

Date de naissance: / /

Sexe: (M/F)

E-mail:

Tel:

Club ou association:

N° licence:

Catégorie:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Ville:

Code Postal:

Date de naissance: / /

Sexe: (M/F)

E-mail:

Tel:

Club ou association:

N° licence:

Date:

Signature:

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et déclare y adhérer.

Je joins un chèque à l'ordre du CSC GRAND NORD ainsi qu'un certificat d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou sa photocopie) ou la photocopie de ma licence sportive de l'année en cours.

Inscription et retrait des dossards

Samedi 29 septembre de 14 à 18h

Chez notre partenaire 12 rue Jean François Cail

foul&es
enjoy running

**Départé
10 h 05**

Les Foulées ENFANTS

6 à 8 ans «700m»

9 à 11 ans «1400m»

Nom: Prénom: Sexe: (M/F)

Adresse: Ville:

Date de naissance: / / Ecole:

Signature des parents:

Tous les enfants doivent être accompagnés pendant la durée de la manifestation.

Bulletin à adresser à:

CSC GRAND NORD Foulées de Cholette / Surimeau

1 place de Strasbourg 79000 Niort

Renseignement Solange : 05 49 24 78 43