



## CATÉGORIE D'ÂGES ET DISTANCES MAXIMUM

*Selon la réglementation d'organisation Running 2025 de la FFA, valable à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025.*

<u>Catégories</u>	<u>Code</u>	<u>Année de naissance</u>	<u>Distance maxi</u>	<u>Age</u>
U7 Baby Athlé	BB	2019 et après	-----	- 7 ans
U10 Eveil Athlé	EA	2016 à 2018	Durée 8 mn maxi	7 à 9 ans
U12 Poussins	PO	2014 à 2015	1500 m	10 et 11 ans
U14 Benjamins	BE	2012 à 2013	3000 m	12 et 13 ans
U16 Minimes	MI	2010 à 2011	5000 m ou 5 km	14 et 15 ans
U18 Cadets	CA	2008 à 2009	15 km	16 et 17 ans
U20 Juniors	JU	2006 à 2007	25 km	18 et 19 ans
U23 Espoirs	ES	2003 à 2005	Illimitée	20 à 22 ans
Seniors	SE	1991 à 2002	Illimitée	23 à 34 ans
Masters 0	M0	1986 à 1990	Illimitée	35 à 39 ans
Masters 1	M1	1980 à 1985	Illimitée	40 à 44 ans
Masters 2	M2	1976 à 1980	Illimitée	45 à 49 ans
Masters 3	M3	1971 à 1975	Illimitée	50 à 54 ans
Masters 4	M4	1966 à 1970	Illimitée	55 à 59 ans
Masters 5	M5	1961 à 1965	Illimitée	60 à 64 ans
Masters 6	M6	1956 à 1960	Illimitée	65 à 69 ans
Masters 7	M7	1951 à 1955	Illimitée	70 à 74 ans
Masters 8	M8	1946 à 1950	Illimitée	75 à 79 ans
Masters 9	M9	1941 à 1945	Illimitée	80 à 84 ans
Masters 10	M10	1940 et avant	Illimitée	85 ans et +