

## Championnats Départementaux de Cross 11 JANVIER 2026

### ETANG DE GUESNES

#### Boucles :

Départ - Arrivée (DA) : 192 m Petite

boucle (PB) : 521 m Moyenne boucle

(MB) : 1 058 m Grande boucle (GB) :

2 498 m

#### Distance :

Catégorie	Parcours	Distance
Masters M	DA + 1 PB + 3 GB	8 207 m
EAF / EAM	DA + 1 PB	713 m
POF / POM	DA + 1 MB	1 500 m
CAF / MIM	DA + 1 PB + 3 MB	3 887 m
Cross Court M + F	DA + 1 PB + 3 MB	3 887 m
CAM / JUF	DA + 1 PB + 1 MB + 1 GB	4 269 m
MI F	DA + 1 PB + 1 GB	3 211 m
JUM	DA + 1 PB + 2 GB	5 709 m
BEF / BEM	DA + 1 PB + 2 MB	2 829 m
Cross Long F	DA + 1 PB + 1 MB + 2 GB	6 767 m
Cross Long M	DA + 1 PB + 3 GB	8 207 m

### HORAIRES CROSS ETANG DE GUESNES

Course 0 - 09h15 : Marche nordique F+M hors championnat = 4269m (DA+1PB+1MB+1GB)

Course 1 -10h30 : Masters M 1991 et avant

Course 2 -11h15 : EAF – EAM 2017 à 2019

Course 3 -11h35 : POF – POM 2015 et 2016

Course 4 -12h00 : CAF – MIM 2009 -2010 et 2011-2012

Course 5 -12h35 : Cross Court F-CCM Toutes catégories à partir de U 23 : 2004 à 2006

Course 6 -13h00 : CAM – JUF 2009-2010 et 2007-2008

Course 7 -13h30 : MIF 2011-2012

Course 8 -14h00 : JUM 2007-2008

Course 9 -14h30 : BEF – BEM 2013-2014

Course 10 -14h50 : Cross Long F + Masters F. 1992-2003-2004-2006-1991 et avant

Course 11 -15h30 : Cross Long Masculin 1992-2003-2004-2006 1991 et avant

#### PARTICIPATIONS :

Marcheurs Nordiques L et N.L. : 5 €

Coureurs Non licenciés Courses : 5 €

Pps / : 5€

RECOMPENSES : (voir règlement)